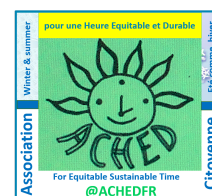


## **Communiqué de Presse**

**ACHED FR:**

**13 novembre 2022**

**Hommage à Leonor, 42 ans en heure d'été double**



**ACHED**

Association Citoyenne  
pour une Heure Équitable et Durable,  
pour la fin de l'heure d'été double  
depuis 1983

**@ACHEDFR**

### **Leonor Gabarain-Echevarria (13 novembre 1938 - 7 juillet 2018)**

Notre ancienne présidente aurait eu 84 ans aujourd'hui. Elle s'est battue jusqu'à son dernier souffle en 2018.

Biocontact lui avait rendu hommage en 2018 après sa mort.

[https://www.biocontact.fr/articles/BC294\\_QDN\\_HOMMAGE](https://www.biocontact.fr/articles/BC294_QDN_HOMMAGE)

Extrait: **A la question d'un journaliste : quel message avez-vous voulu transmettre ? Elle répondit : « Le sommeil est indispensable à la vie. Il est précieux pour une bonne santé, pour la créativité, pour bien travailler, pour être heureux et équilibré. Avec le soi-disant "progrès", la génération actuelle dort une heure et demie de moins que la génération de ses arrière-grands-parents. Il faut retrouver un bon usage de cette merveilleuse faculté de dormir conformément à nos vrais besoins... Je voudrais dire au lecteur qu'il faut croire les propos des associations bénévoles non subventionnées, car elles ont une grande liberté pour dire la vérité. »**

Début 2018 elle espérait encore voir la France abandonner l'heure d'été double de son vivant. Bien que souffrante et âgée, elle avait parlé au parlement de Strasbourg début février 2018 avant le vote pour la fin des changements d'heure.

Tandis qu'elle était sur son lit de mort début Juillet 2018, Monsieur Junker le président de la commission Européenne sortit de son sac une consultation européenne qu'il utilisa pour mettre en avant l'heure d'été.

En 2015, Leonor (Leo, Eléonore) avait retracé l'épopée de l'heure d'été double: un livre testament disait-elle.

**Au musée des erreurs : l'heure d'été Les Victimes d'une légende Par Leonor Gabarain-Echevarria (Edilivre 2015)**

<https://www.edilivre.com/au-musee-des-erreurs-l-heure-d-ete-231223384e.html/>

Nous vous invitons encore à le lire. Il est toujours d'actualité. Il vous donnera idée de la transversalité de l'heure d'été et des tractations qui l'ont entourée entre France et en Europe. Parfois elle n'osa pas donner les noms, mais avec un peu d'effort vous trouverez.

**L'Association ACHED demande au gouvernement de ne pas changer d'heure en mars 2023.**

**L'ACHED propose également de retrouver à l'automne 2023 l' "heure normale solaire" de la France, UTC+0, l'heure du méridien hexagonal qui devrait être l'heure légale française.**